

食物去哪裡?
WHERE IS FOOD?

吃到飽超人

ALL YOU
CAN EAT



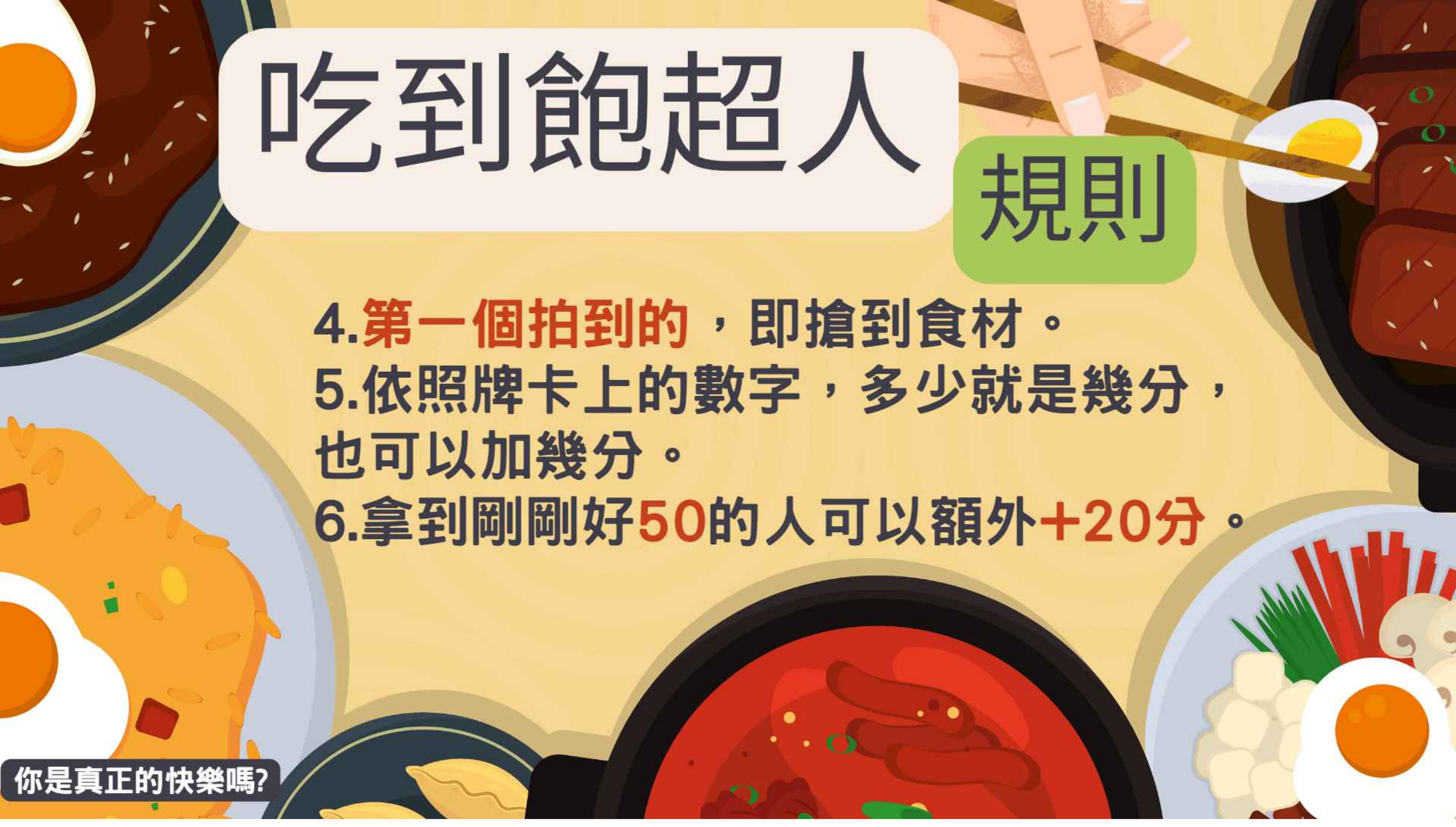
食べ
放題

吃到飽超人

規則

- 1.依照人數，平均發完牌卡，拿到牌請覆蓋牌面。
- 2.依照座號，從最小的開始丟牌。
- 3.每次每人只丟一張，丟完換下一個人。

你是真正的快樂嗎？



吃到飽超人

規則

- 4. **第一個拍到的**，即搶到食材。
- 5. 依照牌卡上的數字，多少就是幾分，也可以加幾分。
- 6. 拿到剛剛好**50**的人可以額外**+20分**。

你是真正的快樂嗎？

遊戲結束

- 1.時間限時3分鐘
- 2.牌卡抽完
- 3.所有玩家不想再抽牌

你是真正的快樂嗎?

牌卡內容

吃到飽超人

一組60張

數字就是分數



你是真正的快樂嗎?

隱藏規則

超過60分

胖2公斤

獲得圓滾滾福氣獎狀



超過70分

食物浪費

-60分



你是真正的快樂嗎?

WHERE IS
FOOD?

你拿到**很多分數**的感覺是什麼?

你是真正的快樂嗎?

WHERE IS
FOOD?

一開始不知道會扣分，後來
知道要被扣分的感受是什麼？

你是真正的快樂嗎？

WHERE IS
FOOD?

你拿到圓滾滾福氣獎狀的
感覺是什麼?

你是真正的快樂嗎?

WHERE IS
FOOD?

日常生活中我們不會被扣分

但

世界會為我們承受負面影響

你是真正的快樂嗎?

WHERE IS
FOOD?

負面影響有哪些?

你是真正的快樂嗎?

WHERE IS
FOOD?

我們可以如何減緩糧食問題?

你是真正的快樂嗎?

WHERE IS
FOOD?

你會覺得被扣分很痛苦，因為跟你有切身相關
但如果沒有扣分制度，你選擇繼續吃下去，

有哪些影響無形中產生？

你是真正的快樂嗎？

WHERE IS
FOOD?

湊到50=

克制慾望，適可而止

有哪些好處？有哪些壞處？

你是真正的快樂嗎？

WHERE IS
FOOD?

超過50=

放縱慾望，真的快樂嗎？

有哪些好處？有哪些壞處？

你是真正的快樂嗎？

WHERE IS
FOOD?

拿到獎狀=

變胖，有哪些影響？

你是真正的快樂嗎？

WHERE IS
FOOD?

超過70=

食物浪費，有哪些影響？

你是真正的快樂嗎？

吃到飽超人

ORID

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

O

今天討論的
議題是什麼？

R

1. 依據你拿到的分數，
你的心情是什麼？

2. 一開始不知道會扣
分，後來知道要被扣
分的感受是什麼？

I

1. 湊到50 = 克制慾望，適可而
止，有哪些好處？有哪些壞處？

2. 超過50 = 放縱慾望，真的快樂
嗎？有哪些好處？有哪些壞處？

3. 拿到獎狀 = 變胖，有哪些影響？

4. 超過70 = 食物浪費，有哪些
影響？

D

你未來到吃到飽餐廳
你會有什麼改變嗎？

你是真正的快樂嗎？

WHERE IS
FOOD?

糧食問題

=沒被看見的問題

=肆無忌憚的浪費

=被忽視的人們正在體驗糧食短缺

什麼是真正的快樂?

你是真正的快樂嗎?

食物去哪了？



四學模式

發下平板，蒐集資料，完成任務。



FACT現況:

- (1)文章中提到，2012年至2021年近10年間的廚餘數量，若以標準60公升廚餘桶堆疊比喻，可超過幾萬座台北101?
- (2)文章中提到，吃到飽業者使用什麼方式來解決食物浪費問題?
- (3)文章中提到，可以用什麼方式來解決醜蔬果的食物浪費問題?

食物去哪了?

食物去哪了？



FEELING感覺:

你了解到食物浪費情況，你的心情是什麼？為什麼？

四學模式

發下平板，蒐集資料，完成任務。

食物去哪了？

食物去哪了？



四學模式

發下平板，蒐集資料，完成任務。

FIND發現:

查詢台灣食物浪費的狀況後，你
最印象深刻的事情是什麼？
為什麼？

食物去哪了？

食物去哪了？



四學模式

發下平板，蒐集資料，完成任務。

FUTURE未來:

除了文章當中的方法，你還有什麼方法可以解決食物浪費問題？

組內共學：
組內同學互相
分享答案。

四學模式



組間互學：
小組間將推派
一位同學上台
分享所屬組別
同學的想法。

四學模式



食物去哪了？

教師導學:

台灣的美食好吃且熱銷，但同時，食物浪費問題也日益顯現。為了永續環境的發展，我們應該試著從自己開始，從餐桌上做起，**透過審慎的選擇餐點、適量點菜**，減少食物的浪費。**發展食物回收再利用機制**，**心懷感恩，珍惜每一份美食**，為打造更美好的未來而努力。共同為減少食物浪費貢獻力量吧!

四學模式





熊星人和地球人 思考洞窟09-彌爾篇 什麼是快樂？-台灣兒童哲學節目

複製連結

思考洞窟9- 彌爾

什麼是快樂？

更多影片



什麼是快樂 - 熊星人和地球人 - 公視兒少資源網

Copyright © 2022 Public Television Service Foundation All Right Reserved

ptskids.tw

你是真正的快樂嗎？

師生共同討論:

- 1.依據公視影片內容，想想看，什麼是快樂？舉出事情或例子。
- 2.依據公視影片內容，想想看，痛苦和快樂的感覺，有沒有可能同時存在？
- 3.吃吃到飽的過程中，快樂的地方是什麼？痛苦的地方是什麼？你覺得快樂比較多還是痛苦比較多？舉出事情或例子說說看。
- 4.吃吃到飽的過程中，快樂會一直持續嗎？什麼時候會消失？
- 5.吃吃到飽的過程中，要如何讓快樂最大化？



情境故事:

「地球」是一個很慷慨的人，他願意跟大家分享自己所擁有的一切，他希望每個人都可以受到幫助。

只是，地球最近常常愁眉苦臉，因為有許多人很自私，顧著自己的利益而大量掠奪地球的資源，有很多人也因此失去獲得幫助的機會。





超人是指精神與肉體上都具有非凡力量的人，
能夠完成一般人所不可能完成的事業。

身為吃到飽超人，你能利用你非凡的力量，
讓世界變得更快樂嗎？



一組一張紙
每句不超過20
個字，可多句
吃到飽標語



1.要怎麼吃才會
讓自己快樂?

2.要怎麼吃才會
讓世界快樂?

思考方向

