

公視兒少教育資源網-妖果小學唱跳 MV 案

蛀牙蟲建設公司

一、設計理念

以蛀牙蟲建設公司音樂律動為引起動機，透過音樂故事遊戲，讓幼兒思考如何打敗蛀牙蟲，並串連各項活動，帶孩子們從認識刷牙，多加練習至我會刷牙。透過不同的活動，幼兒更知道不刷牙可能產生的後果，及如何才是正確的刷牙方法，更實行每天刷牙的好習慣。

二、教學架構與流程

名稱：刷牙真健康

時間：30 分鐘

透過妖果小學唱跳《妖果小學 | 蛀牙蟲建設公司》，藉由歌曲中遊戲以及唱跳的方式，讓我們一起想方法打敗可惡的蛀牙蟲。另外，也一起共讀繪本《出發囉！刷牙號小火車》認識刷牙對牙齒的重要性，讓幼兒知道刷牙可以清潔牙齒，讓牙齒保持健康！

名稱：牙齒亮晶晶

時間：30 分鐘

對孩子來說，刷牙是一件需要多次練習的事情。在認識正確的刷牙方式前，我們要先預備好我們刷牙的工具，並且知道為什麼需要這些工具，像是牙刷、漱口杯以及牙膏。舉例來說，在生活自理區放置牙齒模型，並沾上牙垢，讓孩子用刷子試試看清水與牙膏的差別。

名稱：刷牙大作戰

時間：30 分鐘

知道刷牙的工具後，接下來我們要來學習正確的刷牙方式，目前倡導的刷牙法是貝氏刷牙法，先觀賞貝氏刷牙法的影片，請幼兒觀察比較和自己平時刷牙有什麼不同。接著，老師透過大的牙齒模型，再清楚的示範正確的刷牙方式，並邀請孩子拿著牙刷跟著老師的步驟一起練習。

名稱：刷牙小英雄

時間：30 分鐘

透過之前的活動了解潔牙的重要性，也學習正確刷牙的方式，接著要練習將刷牙好習慣持之以恆。希望透過孩子製作刷牙步驟海報，好好監督自己每天是否有刷牙，並藉由步驟海報準確刷牙趕走蛀牙蟲，成為刷牙小英雄！

三、教學設計與流程

單元/主題 名稱	蛀牙蟲建設公司	活動名稱	刷牙真健康
設計者	同元歆	實施學校 /幼兒年齡層	臺北市立文山幼兒園 /5-6 歲
班級人數	26 人		
設計依據			
教學資源	繪本《出發囉！刷牙號小火車》		
使用的 公視影片	《妖果小學 蛀牙蟲建設公司》		

教學活動設計

教學活動內容及實施方式	學習指標	時間
一、 引起動機 1. 請幼兒跟著音樂律動：《妖果小學 蛀牙蟲建設公司》。		10 分
二、 發展活動 1. 與幼兒共讀繪本《出發囉！刷牙號小火車》，並引導孩子思考： <ul style="list-style-type: none"> ● 為什麼需要刷牙？ ● 如果不刷牙，牙齒會怎麼樣？ ● 我們要怎麼做才能保護好牙齒？ 	身-中大-1-3-1 覺察與模仿日常生活的健康行為	15 分
三、 綜合活動 1. 鼓勵孩子每天都刷牙，讓牙齒保持健康。 2. 預告活動：下次介紹刷牙工具，活動前請小孩將家中刷牙工具拍照或帶至學校介紹分享。		5 分

三、教學設計與流程

單元/主題 名稱	蛀牙蟲建設公司	活動名稱	牙齒亮晶晶
設計者	同元歆	實施學校 /幼兒年齡層	臺北市立文山幼兒園 /5-6 歲
班級人數	26 人		
設計依據			
教學資源	牙齒模型、牙刷、漱口杯、牙膏		
使用的 公視影片	《妖果小學 蛀牙蟲建設公司》		

教學活動設計

教學活動內容及實施方式	學習指標	時間
一、 引起動機 1. 請幼兒展示並分享自己的刷牙工具。 2. 請幼兒想一想為什麼需要有這些工具。		5 分
二、 發展活動 1. 將牙齒模型沾上牙垢，請幼兒進行刷牙小實驗： ● 牙刷 vs 大刷子刷牙 ● 清水刷 vs 使用牙膏刷牙 2. 請幼兒比較看看是哪個刷得乾淨，並將其結果記錄下來。	身-中大-1-3-1 覺察與模仿日常生活的健康行為 認-中大-1-3-2 以圖像或符號記錄生活物件的多項訊息	20 分
三、 綜合活動 1. 請幼兒分享實驗過程與結果。 2. 請幼兒跟著音樂律動：《妖果小學 蛀牙蟲建設公司》，鼓勵幼兒使用正確的刷牙工具潔牙。		5 分

三、教學設計與流程

單元/主題 名稱	蛀牙蟲建設公司	活動名稱	刷牙大作戰
設計者	同元歆	實施學校 /幼兒年齡層	臺北市立文山幼兒園 /5-6 歲
班級人數	26 人		
設計依據			
教學資源	貝氏刷牙法的影片、牙齒大圖示、計時器、鏡子		
使用的 公視影片	《妖果小學 蛀牙蟲建設公司》		

教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	學習指標	時間
<p>一、 引起動機</p> <ol style="list-style-type: none"> 請幼兒仔細觀看貝氏刷牙法的影片。 請幼兒示範自己刷牙的方式，並說一說與刷牙影片中有哪裡不一樣。 	身-中大-1-3-1 覺察與模仿日常生活的健康行為	10 分
<p>二、 發展活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 將牙齒大圖示貼在牆上，並解說每個部位的名稱。 請幼兒模仿大人刷牙的動作，並一邊講解刷牙的步驟： <ul style="list-style-type: none"> ● 先刷外側：把牙刷傾斜 45 度，輕輕前後刷。 ● 再刷內側：將牙刷垂直，上下刷。 ● 最後刷咬合面：用牙刷前後來回刷。 ● 不要忘記刷舌頭！ 		15 分
<p>三、 綜合活動</p> <ol style="list-style-type: none"> 用計時器設定兩分鐘，並準備鏡子，讓孩子看著鏡子練習刷牙。 請幼兒跟著音樂律動：《妖果小學 蛀牙蟲建設公司》，鼓勵孩子每天都來一場刷牙大作戰。 		5 分

三、教學設計與流程

單元/主題 名稱	蛀牙蟲建設公司	活動名稱	刷牙小英雄
設計者	同元歆	實施學校 /幼兒年齡層	臺北市立文山幼兒園 /5-6 歲
班級人數	26 人		
設計依據			
教學資源	海報、牙齒圖、畫筆、黏貼用具		
使用的 公視影片	《妖果小學 蛀牙蟲建設公司》		

教學活動設計		
教學活動內容及實施方式	學習指標	時間
一、 引起動機 <ol style="list-style-type: none"> 請幼兒跟著音樂律動：《妖果小學 蛀牙蟲建設公司》。 請幼兒分享知道的刷牙知識： <ul style="list-style-type: none"> ● 如何打敗蛀牙蟲？ ● 正確的刷牙步驟是什麼？ ● 刷牙需要準備哪些工具？ 		5 分
二、 發展活動 <ol style="list-style-type: none"> 與幼兒討論如何製作刷牙步驟圖，並將幼兒分組： <ul style="list-style-type: none"> ● 刷牙步驟組：幼兒將刷牙步驟仿寫於海報中。 ● 牙齒圖示組：幼兒剪下牙齒各部位的圖，並黏貼於海報中。 	身-中大-1-3-1 覺察與模仿日常生活的健康行為 認-中大-1-3-2 以圖像或符號記錄生活物件的多項訊息	20 分
三、 綜合活動 <ol style="list-style-type: none"> 與幼兒討論刷牙步驟圖可以放置哪些地方，提醒自己正確刷牙方式。 鼓勵孩子每天都看著步驟圖練習刷牙，讓牙齒保持健康。 		5 分



更多教育資源請掃描上方
【公視兒少教育資源網】QR Code