

# 公視兒少教育資源網-妖果動一動唱跳MV案

## 一、設計理念

音律活動可促進幼兒聽覺、大腦神經及肢體動作的發展，本活動設計以自編妖果派對的故事，引發幼兒對《妖果動一動 | 兔子舞》的興趣。藉由《妖果動一動 | 兔子舞》影片讓幼兒觀賞，從中模仿與學習《妖果動一動 | 兔子舞》的律動，並發想出要用什麼方法可以輕鬆的學唱《妖果動一動 | 兔子舞》的歌曲，和跳完整支兔子舞。

在活動歷程中，期待能藉由大聲唱歌和放鬆的跳舞，激發幼兒模仿、創造和想像的能力，同時也建立孩子的自信心。

## 二、教學架構與流程

名稱：故事~《妖果動一動 | 兔子舞》派對

時間：30 分鐘

- 一、妖果想認識更多的朋友，要舉辦派對。  
邀請幼兒園的小朋友參加；  
但妖果規定來參加派對的小朋友，  
要會跳《妖果動一動 | 兔子舞》才能進場。
- 二、影片~一起觀賞《妖果動一動 | 兔子舞》
- 三、歌詞海報~《妖果動一動 | 兔子舞》歌詞內容。

名稱：跳《妖果動一動 | 兔子舞》有方法

時間：15 分鐘

- 一、想一想說說看
  1. 妖果最喜歡跳什麼舞？
  2. 《妖果動一動 | 兔子舞》怎麼跳？
  3. 可以用什麼方法學會《妖果動一動 | 兔子舞》？  
如：兔子舞的動作口訣。

名稱：唱跳《妖果動一動 | 兔子舞》

時間：30 分鐘

- 一、看影片腰果小學/兔子舞
- 二、看歌曲圖、聽音樂練唱《妖果動一動 | 兔子舞》的歌曲

名稱：《妖果動一動 | 兔子舞》發表會

時間：30 分鐘

- 一、發表看影片《妖果動一動 | 兔子舞》的情形
- 二、介紹自創的《妖果動一動 | 兔子舞》的動作口訣。
- 三、分享唱《妖果動一動 | 兔子舞》。

三、教學設計與流程			
單元/主題 名稱	妖果派對	活動名稱	《妖果動一動   兔子舞》
設計者	楊凱如	實施學校 /幼兒年齡層	臺北市立文山幼兒園 5-6歲幼兒
班級人數	24人		
設計依據			
教學資源	1. 影片：《妖果動一動   兔子舞》 2. 《妖果動一動   兔子舞》「歌詞海報」 3. 《妖果動一動   兔子舞》的「動作口訣」		
使用的 公視影片	《妖果動一動   兔子舞》		
教學活動設計			
教學活動內容及實施方式	學習指標	時間	
活動一、引起動機 (1) 故事~妖果派對 妖果想認識更多的朋友要舉辦派對。 邀請幼兒園的小朋友參加； 但，妖果規定來參加派對的小朋友， 要會跳《妖果動一動   兔子舞》才能 進場。 (2) 影片~一起觀賞《妖果動一動   兔子舞》。 (3) 歌詞海報~介紹《妖果動一動   兔子舞》 歌詞內容。	*語-大-1-5-2 理解故事的角色 、情節與主題  *美-大-3-1-1 樂於接觸視覺藝 術、音樂或戲劇 等創作表現回應 個人的感受	10分鐘  10分鐘 10分鐘	
活動二、團體討論： 1. 妖果最喜歡跳什麼舞？ 2. 妖果兔子舞怎麼跳？ 3. 可以用什麼方法學會《妖果動一動   兔子舞》？ 如：兔子舞動作的口訣。	*身-大-3-1-1 與他人合作展現 各種創意姿勢與 動作的組合風格	30分鐘	
活動三、發展活動： 利用學習區進行兔子舞的活動。 1. 音樂律動區~看影片-《妖果動一動   兔子舞》。			

<p>2. 體能區~看影片討論兔子舞的動作口訣</p> <p>3. 語文區~看歌曲圖、聽音樂練唱《妖果小學   兔子舞》的歌曲</p> <p>活動四、綜合活動</p> <p>1. 音樂律動區~發表看影片-《妖果動一動   兔子舞》的情形。</p> <p>2. 體能區~介紹觀察編創《妖果動一動   兔子舞》動作口訣。</p> <p>3. 語文區~唱唱《妖果動一動   兔子舞》」的歌曲。</p>	<p>*美-大-2-2-3</p> <p>運用哼唱、打擊樂器或身體動作進行創作</p>	<p>30 分鐘</p>
---	---	--------------

附件

教具一：《妖果動一動 | 兔子舞》歌詞海報



現在做什麼  
**HELLO! HELLO!**

1 2 3 4 1 2 3 4 跳個  舞  
你說你不會跳舞怎麼可能

 會跳舞  會跳舞  會跳舞

不用學舞步 只要跟著音樂

  

不用學舞步 只要跟著音樂  
就能跳支 kulukulu 舞

教具二：《妖果動一動 | 兔子舞》口訣

※前奏 (蹲~蹲~/右走 右走 蹲~蹲~/左走 左走 蹲 蹲)

1. Hello Hello Hello Hello 現在做什麼  
(右腳後踢 2 次 左腳前轉 2 次)

2. one two tree four one two tree four 跳個兔子舞

左拍 2 下/右拍 2 下 )

3. 你說你不會跳舞怎麼可能

前拍/左拍/右拍 聳聳肩

4. 魚會跳舞 鳥會跳舞 小 baby 會跳舞

雙手變魚 雙手變鳥 變小寶貝

5. 不用學舞步 只要跟著音樂

左點右點\*2

6. 抬腳 轉圈 扭扭腰

抬腳\*2 轉圈 扭扭腰

7. 不用學舞步 只要跟著音樂

太空划船\*4

8. 就能跳支 kulukulu 舞

左點右點 雙手張開 扭下腰



更多教育資源請掃描上方  
【公視兒少教育資源網】QR Code