



教學資源



播放清單

\_\_\_\_年 \_\_\_\_班 \_\_\_\_號

姓名：\_\_\_\_\_

## 我的節氣料理

【節氣餐桌·學習單】

### 一、打開六感、觀察節氣

今天是：\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日 星期\_\_\_\_ 天氣\_\_\_\_ \* 查查看，現在是什麼節氣？ \_\_\_\_\_

 現在的節氣有哪些料理？(請查詢並寫下一道你最感興趣的)

1. 節氣料理名稱：

2. 這道料理的特色是：

3. 我喜歡這道料理的原因：

### 二、我是節氣小廚師

 現在就讓我們跟著《節氣 x 六感實驗室》的香草精靈，動手設計一道節氣料理吧！

1. 我想設計的料理是：

2. 這道料理適合在哪個時候吃？(  勾選 )  早餐  午餐  晚餐  點心

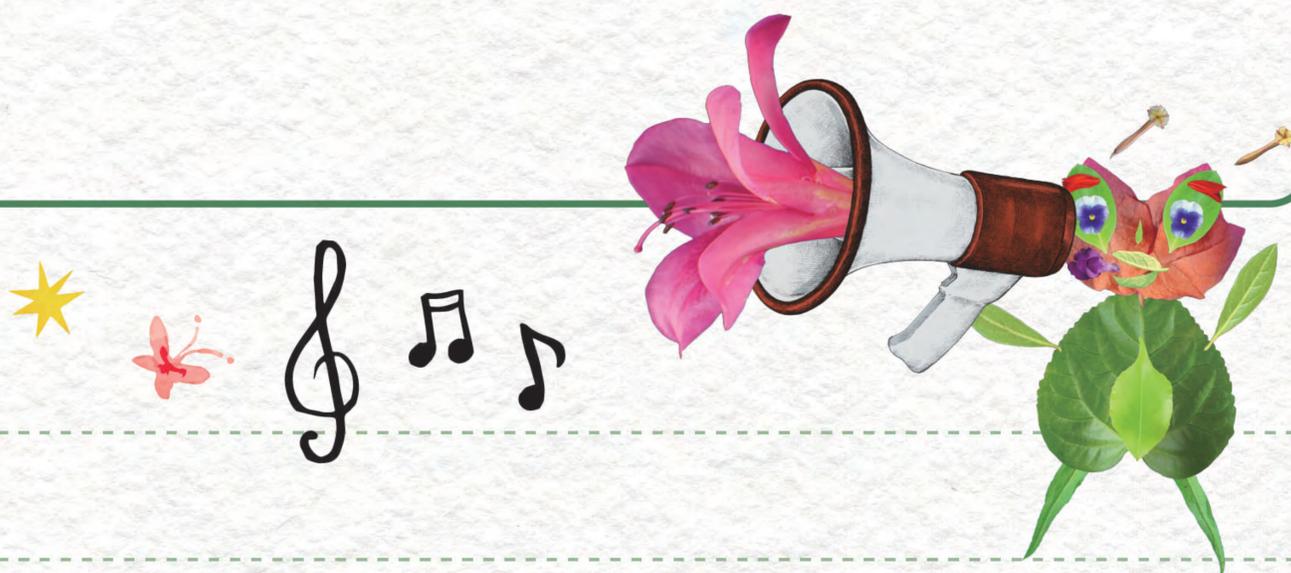
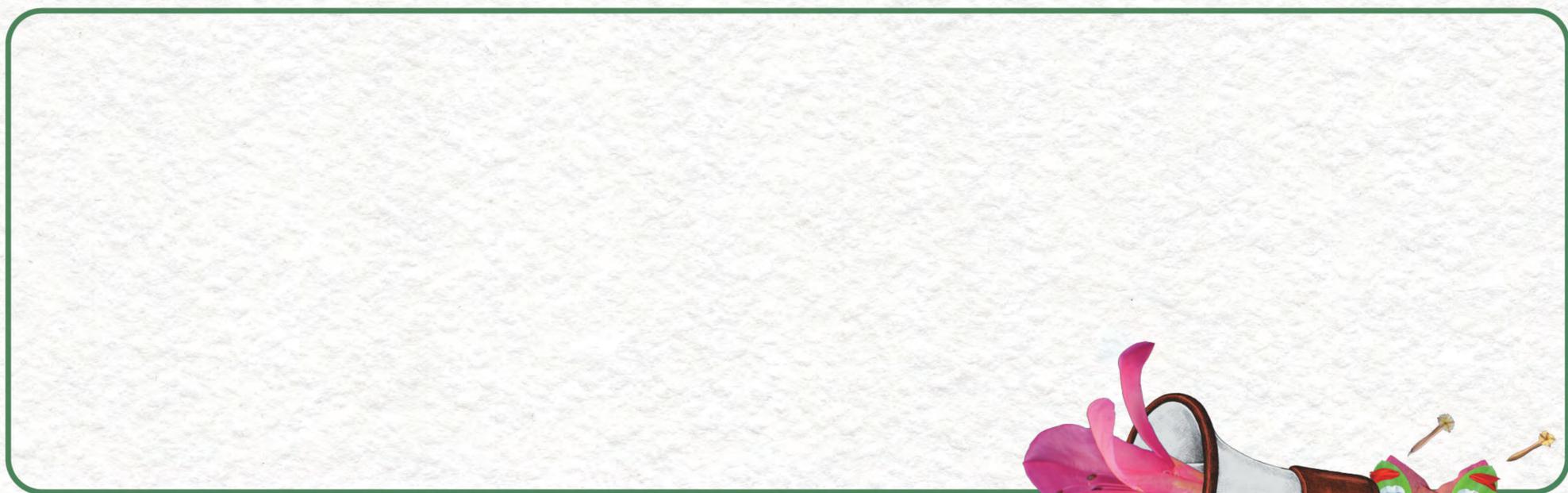
3. 使用的節氣食材：

4. 這道料理的靈感來源：(可以是家人、節氣故事、節目內容等)

5. 這道料理的特色是：(請描述口感、香氣、顏色等)



6. 請畫出這道料理的樣子!(發揮創意,用圖畫呈現你的料理) 請於下方空白處畫出你的料理



### 三、分享你的謝飯歌

#### 為什麼要有謝飯歌?

食物不僅帶來美味,更承載著大自然的恩賜與人們的辛勞。透過「謝飯歌」,我們可以在每一次用餐時,不只品味食物的美好,還能思考它的來源與珍貴之處。

現在,就讓我們一起練習,學習節目中的小朋友們,向節氣與大自然獻上感謝之意。

#### 試著寫出你的「謝飯歌」(50字左右)

請參考以下句型進行創作:「感謝\_\_\_\_\_,帶來\_\_\_\_\_的美味。」「這一口\_\_\_\_\_,讓我感受到\_\_\_\_\_。」

把它唱出來吧! 試著用自己喜歡的旋律,唱出你的「謝飯歌」,讓這份感恩的心傳遞出去!