



下課花路米—全球暖化系列

Ep10 前進奧斯陸 化身綠色偵探 ~ Ep13 從雪地到深海 北極圈的生存智慧

學校：_____ 縣市 _____ 區 _____ 國小/國中 班級：_____ 年 _____ 班 _____ 號 姓名：_____

金牌旅人



看完《下課花路米—全球暖化系列 | 挪威篇》後，我們看到挪威人如何實踐永續生活，不論是交通、飲食還是日常消費，他們都努力讓生活與地球共好，而偵探團到挪威探索時，也有盡力做到環保永續。

現在，換你來挑戰看看！如果你有機會到安排旅行，你要如何規劃出符合永續旅行的休閒旅遊呢？請你依據以下的七個方向，設計這趟行程吧(不限國內外)！

1 目的地

澳洲雪梨 (Sydney)

2 行李準備

可重複使用水壺、餐具、購物袋

3 住宿

GSTC(全球永續旅遊委員會)認證的旅館，最好能靠近地鐵站(大眾運輸)

4 飲食

選擇當地當季海鮮與蔬果、The Food Made Good Standard 認證餐廳

5 購物

謹慎購買野生動物製品

6 活動

參加生態旅遊導覽，欣賞自然生態，認識澳洲本土植物

7 交通

機場至市區搭乘地鐵，優先步行減少短程開車移動

你覺得還需要考慮什麼呢？

學習當地居民對自然的尊重與永續觀念

旅行前先了解澳洲防火期、海洋保護法規與當地文化禁忌

減少航班次數或選擇較低碳排的轉機方式



🕒 如果想全家出國走走，購買機票時除了選擇「最便宜」、「最快」與「最優」外，還可以選擇「更環保」喔！請你利用 Skyscanner 或 Google Flights 查找低碳航班。

📍 (1) 我採用(Skyscanner、Google Flights) 來選擇較低排放量的航班。

出發地：台北(TPE)

目的地：雪梨(SYD)

出發日期：2025 年 7 月 20 日

回程日期：2025 年 7 月 30 日

📍 (2) 最環保的航班是：

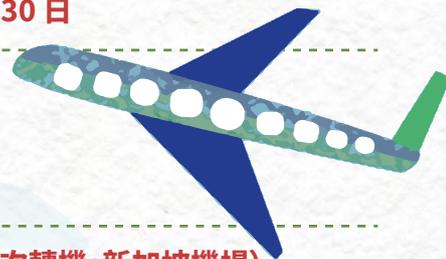
航空公司：新加坡航空(Singapore Airlines)

出發時間：07:40

抵達時間：20:45 (含一次轉機，新加坡機場)

飛行時間：共約 13 小時 (含轉機等待 2.5 小時) 機票金額：約 34,500 元 (經濟艙)

相較於此航線上的一般航班，此航班排放的二氧化碳少了：(26)%



📍 (3) 如果是你，你會選擇這一個「低碳」班次嗎？請把你的理由寫下來。

我 (會、不會) 選擇這一個低碳航班，因為：

我覺得出國旅行的過程中，搭飛機是碳排放很高的一環。既然有低碳選項，

我願意多花一點時間 (例如轉機)，但可以減少對地球的傷害。選擇低碳航班是一種負責任的行為，也是對環境未來的尊重，這讓我的旅程更有意義。

