

身體地圖資料庫

請用 4F思考法回答下列問題



今天我在「身體地圖資料庫」中最想要瀏覽哪一個資源？根據這個資源，我學到一項關於青春期的重要知識是：

客觀事實(FACT)

看完這個主題，我對自己的身體有什麼新的感覺或想法？

感受反應(FEELING)

我覺得最重要的一句提醒是

發現價值(FINDING)

如果下次遇到關於青春期身體的問題，我可以去哪裡找幫助？我希望自己未來可以做到的一件事是：

未來希望(FUTURE)

