

我的小檔案

____年____班 姓名：_____

你對自己的認識有多少？你會怎麼形容自己呢？
請完成下表，並和同學分享。



★我長得_____

★平常喜歡做的活動是_____

★我最愛吃的食物是_____

★我不喜歡做的事情是_____

因為_____

★我很會_____

★寫出三個你所喜歡的自己：

我喜歡我_____

我喜歡我_____

我喜歡我_____

★想想看，你還有哪些很棒的能力或好表現呢？
請在□中打✓(不限一個)，也可以寫下其他的好表現喔。

個性

- ☐ 心地善良
- ☐ 有耐心
- ☐ 活潑
- ☐ 誠實
- ☐ 勇敢
- ☐ 細心
- ☐ _____

能力

- ☐ 很會游泳
- ☐ 很會打球
- ☐ 跑步很快
- ☐ 很會唱歌
- ☐ 很會跳舞
- ☐ 很會畫圖
- ☐ 很會做家事
- ☐ 很會照顧小動物
- ☐ _____

與人相處

- ☐ 容易交朋友
- ☐ 體貼別人
- ☐ 會安慰別人
- ☐ 會和別人一起完成工作
- ☐ _____