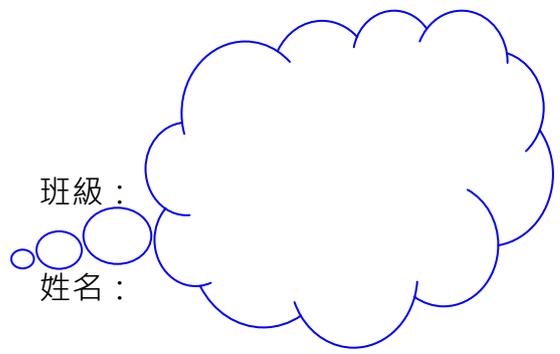


情緒老實說

班級：

姓名：



親愛的小朋友：

你最常有的情緒是哪一種呢？也許你自己看見的情緒雲和小組同學看見的情緒雲不一樣，我們一起進行「情緒老實說」桌遊，看看大家的發現。

「情緒老實說」遊戲規則

- (1) 先將自己最常產生的情緒寫下來。
- (2) 小組同學挑選最符合自己最常平常情緒表現的牌卡。
- (3) 小組同學輪流猜自己情緒的認知，最快完成者即獲勝。
- (4) 紀錄小組同學對自己的情緒發現。並記錄在表格①或②。

我最常產生的情緒是_____，和大家看見的一樣嗎？

<p>① 大家最常看見我的情緒是：</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>					<p>② 別人發現我自己不知道的情緒是：</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				
<p>③ 我心裡出現的情緒是：</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>					<p>④ 我和同學從來沒發現的情緒是：</p> <table border="1"><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td></tr></table>				

遊戲過程中，有沒有發現藏在心裡的情緒或者從來沒有過的情緒呢？想想看，填在表格③④。

想想看、說說看

把表格中一樣的情緒填上相同的顏色。

別人看見的情緒和我自己認為的情緒都是一樣的嗎？

不一樣對我們的生活有沒有影響呢？

