



我們可以 這樣好好說

黃妘樺

請你跟著我
這樣畫



遊戲規則

- 兩兩面對面而坐的同學為一組。
- 其中一個人為解說者(A)，另一個人為畫圖者(B)。
- (A)按照螢幕所顯示的圖案，講解給(B)聽，請(B)在白紙上畫上與螢幕相同的圖案。
- 計時5分鐘遊戲結束，(B)亮出自己畫的圖案，
- 看看是否跟螢幕上的圖案相吻合。

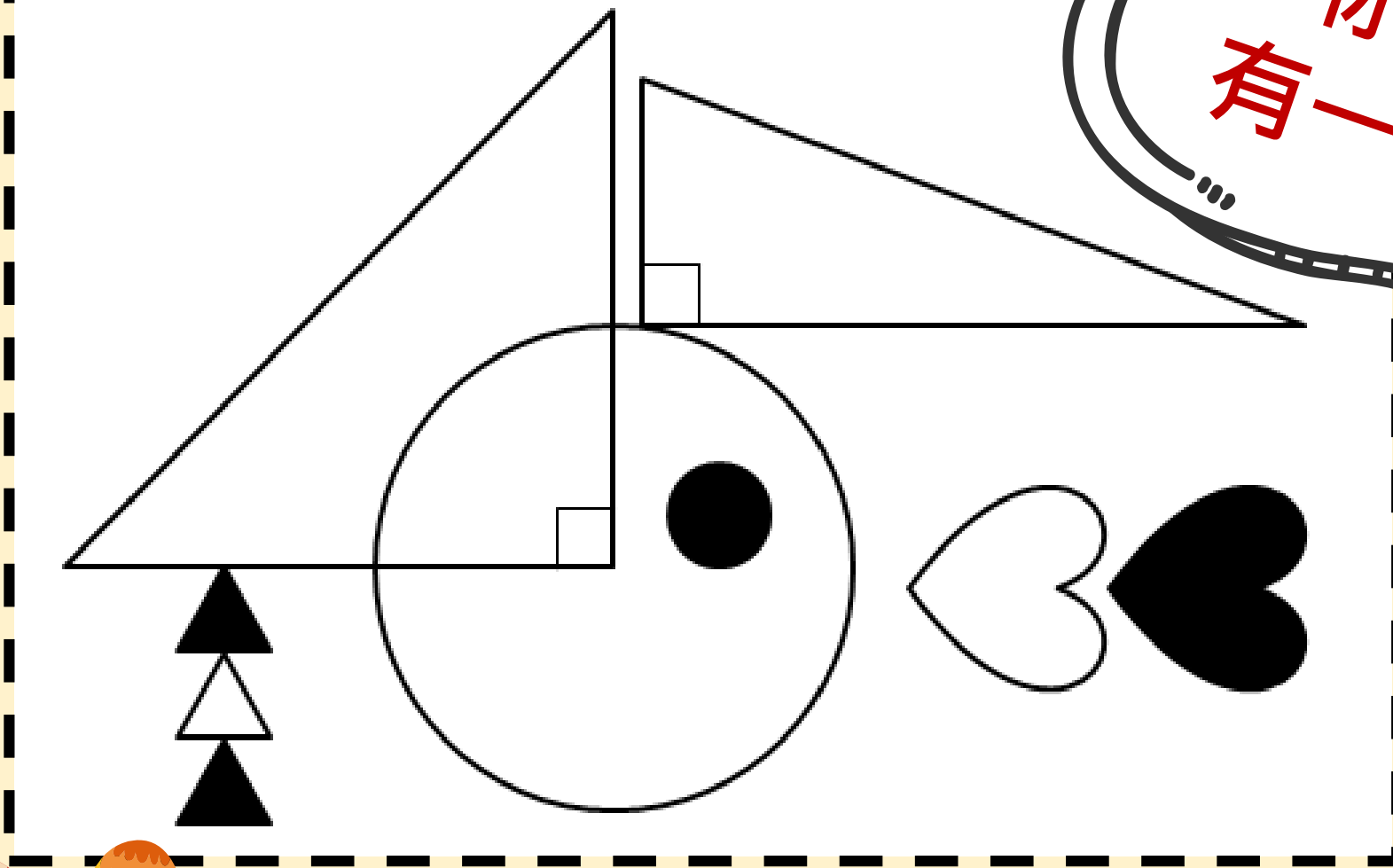




遊戲開始!

~畫圖者(B)別想偷看~

你畫的
有一樣嗎？



從這個遊戲中.....
我們學到了什麼？



- 家庭氣氛如何？
- 說話要怎麼說比較好？



沟通技巧



I-message



要如何確切說出個人感受？
也能讓對方瞭解我們的想法？

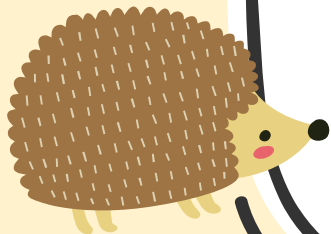


I-message

1. 發生什麼事

只要描述,不要責怪

Ex:你都沒問過我就拿走我的...



2. 說出自己的感覺

Ex:我感到有點憤怒...



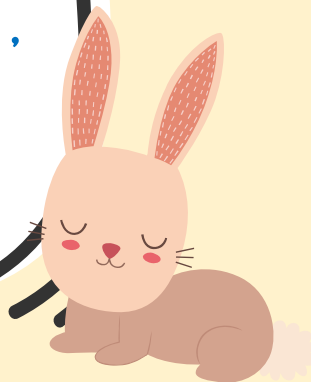
3. 說出後果或影響

Ex:我覺得不被尊重而誤解你...



4. 說出我的期待

Ex:如果想借東西,可以先跟我說,
我也會樂意借出的^^



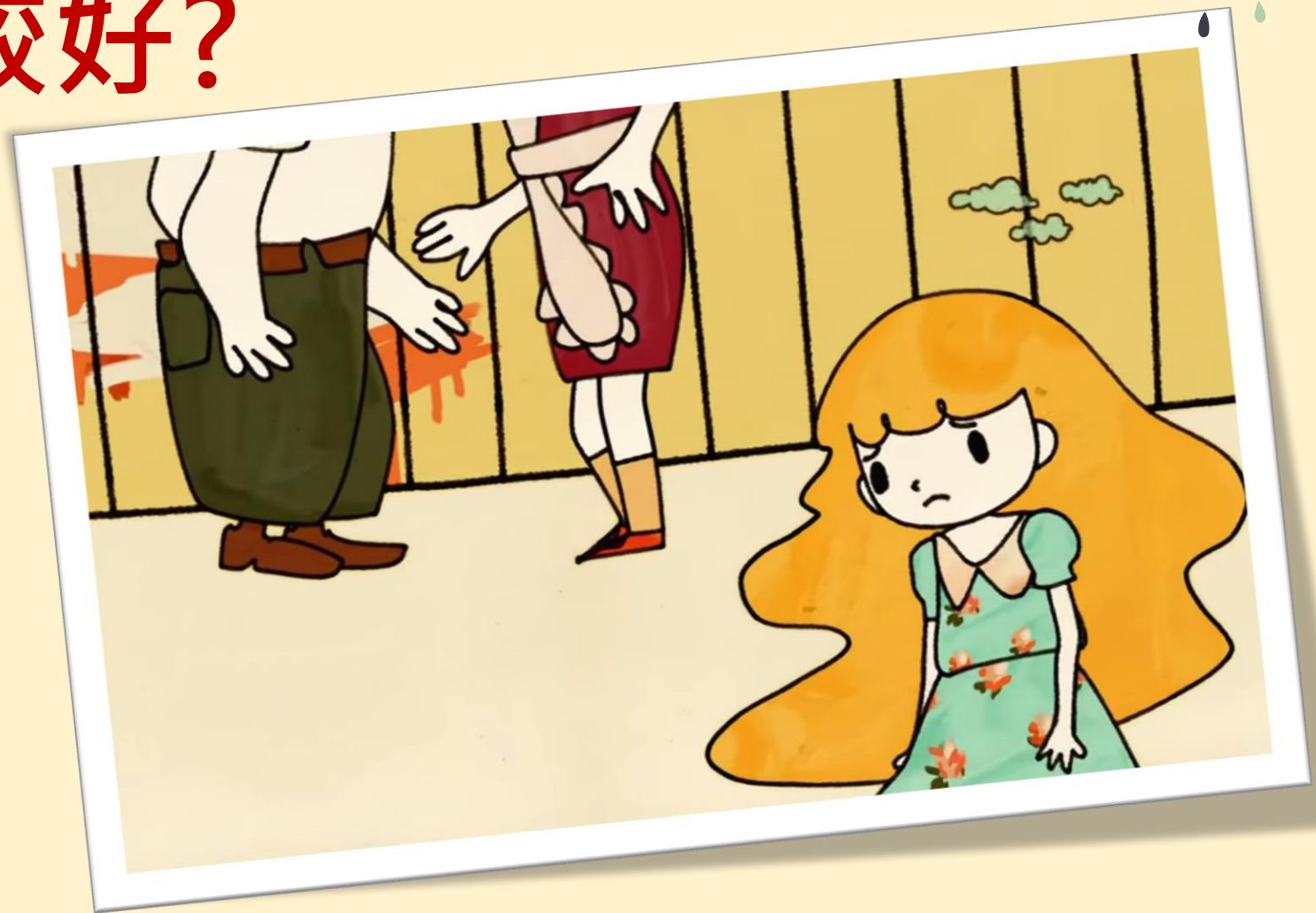
來幫幫艾咪



練習說說看 要怎麼說比較好？



練習說說看 要怎麼說比較好？



使用I-message
可以讓對方容易
接受我的想法~





THINKING!

請記得善用今天所學

I-message

