

生命教育課程- CH3終極關懷

關於死亡



為什麼很少談死亡？



各組討論2分鐘

<https://tw.piliapp.com/timer/countdown/#stop=1655002957392,all=00:02:00>

有什麼現象，顯示我們禁忌談死亡？







TVBS
NEWS

彰化市公所

發文日期：中華民國 106 年 7 月 4 日
發文字號：彰市延平里字第 106016 號
普通件

附件：如主旨
解密條件
保密期限
說明三

主旨：檢送本里第 44 鄰半數以上住戶之連署
字「不吉利」欲辦理改編，惠請鈞所
請鑒核。

明：
一、本案擬類推適用彰化縣各戶政事務所
編釘作業要點第五條
尾數

批踢踢實業坊 > 看板 WomenTalk

標題 [閒聊] 為什麼要講3+1位

時間 Sun Sep 29 18:35:27 2019

欸我不懂耶

今天4個人去吃吃到飽

為什麼有人會跟服務生說3+1位

怎麼不直接講4位就好

笑死我了

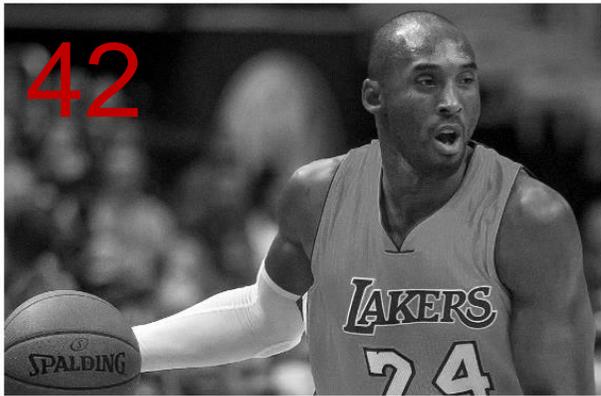


談論死亡並不是因為想要放棄生命

而是因為想要**好好活著**

你看到什麼？





台灣一天幾個人死亡？

一年	--	15萬3820人
一天	--	422人
一時	--	18人

2021年內政部統計死亡人數

2021年

看不著 摸不到 深深的想念

與死亡相遇的那一天



與死亡相遇的那一天

Fact
事實

身後MV



Feel
感受

如果你躺在那
你在想什麼？
有什麼**感受**？



Find
發現

你最**放不下**的事？



----- 下堂課預告 -----

Future
未來

我想做的事情
遺憾、放不下

Future
未來

活動

寫下8件
你想完成的事情



生命中最重要的事

如果.....

生命中最重要的事

如果.....只能活到30歲

生命中最重要的事

如果.....只能活到19歲

生命中最重要的事

如果.....只能活到明天

遺憾



如何善終？和爸媽聊聊「死亡」！



1. 你是怎麼知道死亡這件事？幾歲？
2. 你會害怕死亡嗎？
3. 做什麼讓自己好過？
4. 當你離開時，你會希望我怎麼過？

和爸媽聊聊「死亡」！

和爸媽聊聊「死亡」！

「死亡」體驗



如何善終？

殯葬方式	內容
火化	<ul style="list-style-type: none">台灣近年來在政府的推動下，火化漸漸被使用
土葬	<ul style="list-style-type: none">傳統“入土為安”觀念，均為土葬，代代沿襲增加葬地的面積。爭地是未來台灣人生存的隱憂，傳統的土葬已不適用現在生活環境。
海葬	<ul style="list-style-type: none">將骨灰撒入大海，突破了傳統“入土為安”觀念，人從自然來，又回到自然去。
樹葬、植葬	<ul style="list-style-type: none">將骨灰撒入一塊特定的樹林或花園，再種上一棵樹木，符合了“入土為安”和“回歸自然”的習俗。好處既可以少占耕地又可以綠化環境。

如何善終？

特殊殯葬	內容
天葬	<ul style="list-style-type: none">• 西藏獨特習俗。大多數西藏的普通人死後採用這種。為死者超度亡靈後由高僧定天葬日期，將屍體帶至天葬台，舉行儀式後由執刀人將屍體碎屍，供禿鷲啄食乾淨，最後將碎骨聚集火燒，並就地置用石塊堆成的簡易塔內。• 並非藏族唯一喪葬形式，還有塔葬、火葬、土葬、水葬等葬俗。
月球葬	<ul style="list-style-type: none">• 將火化後的骨灰裝入容器裡，隨著火箭飛行後撞擊月球表面，即完成月球葬禮。
太空葬	<ul style="list-style-type: none">• 將火化後的骨灰裝入容器裡，重量約有七公克，利用火箭進入地球軌道。像人造衛星一般沿著地球軌道運行。

生命的末期選擇不再做積極醫療介入，並在安寧緩和醫療系統下，病人和家屬在身心靈受到妥善照顧

	安寧緩和醫療條例（2000年上路）	病人自主權利法（2019年上路）
簽署書不同	預立安寧緩和醫療暨維生醫療抉擇同意書（意願書、DNR）	預立醫療決定書（決定書、AD）
適用疾病不同	末期病人	<ol style="list-style-type: none"> 1. 末期病人 2. 不可逆之昏迷 3. 永久植物人 4. 極重度失智 5. 其他公告重症
拒絕的醫療範圍不同	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「心肺復甦術 (CPR)」 2. 延長瀕死過程的「維生醫療」 3. 接受 / 拒絕「緩和醫療」 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 維持生命治療 2. 人工營養及流體餵養（點滴、鼻胃管、胃造口）
保障程序不同	<ol style="list-style-type: none"> 1. 意願人簽署「意願書」便生效 2. 病人失去意識時，可由最近親屬簽具「同意書」 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加「預立醫療照護諮商」 2. 簽署「預立醫療決定書」且註記至健保卡 3. 可指定「醫療委任代理人」

推薦延伸教材



【志祺七七】拒絕醫療？迎向善終？病人自主權利法正式上路！《政策翻譯蒟蒻》

EP 005

觀看次數：2.9萬次 · 3年前



志祺七七 X 國文不符

生前告別式

- 你想要辦怎麼樣的告別式？

我想向__道
謝：

我想向__
道歉：

我想向__道
別：

我想向__道
愛：