

「改變教室的風景」教案學習單

一、看完〈來不及說再見〉的影片，你覺得小燈泡姐姐在失去小燈泡後的感受如何？請將她可能有的情緒與感受塗上色。

絕望

難過

生氣

快樂

挫折

害怕

恐懼

痛苦

失望

滿足

後悔

驚喜

二、〈回到過去〉試著回憶或想像失去心愛的人，物品或者某個寵物，他可能是很照顧你的爺爺、養了很久的狗狗，或者自己最愛的一支筆，失去他們時的感受如何？你現在又想對他們說些什麼呢？可以是思念也可以分享自己現在的生活給他知道。而失去心愛的他們後，又帶給你什麼影響？

(1)我曾經失去的人/寵物/物品:_____

(2)當時我的感受為:_____

(3)想對離開的他說:_____

(4)失去他後，對我的影響:_____

三、<生命有限>一歲表一格，請拿筆在作文紙上塗到自己的歲數

(1) 如果我能活到一百歲，還有_____年可以活在這個地球上

四、人生四道，除了學著道愛、道謝、道歉，還有學會好好道別，試著想想明天就是生命中最後一天了，你即將和重要的家人、好朋友、寵物等分離，在道別之前，想和他們做些什麼事呢？

(1) 想道謝的人:_____

想對他說的話:_____

(2) 想道歉的人:_____

想對他說的話:_____

(3) 想道愛的人:_____

想對他說的話:_____

(4) 如果今天是生命中最後一天，你想和誰共進最後一餐？

(5)(延上題)想和誰做些什麼事情呢？

~~~~~如果還有明天，讓我們一起好好說再見~~~~~

