



魔鏡魔鏡

你是誰

書宇老師&憶芳老師的輔導課

回顧一下

認識自己在各種情境的樣貌

★都是自己，都很重要！★



收回家作業時間

★有發現不同的自己嗎？



關於今天

魔鏡要繼續告訴你

「我是誰」

不要忘記

認識自己是一條持續的路

Keep going!

你有想過自己...

讓人很意外的 # POINT?

你有想過自己...

讓人很意外的 # POINT?

以下以#**書宇老師**為例

書宇老師...

讓你很意外的POINT?

請先說說你認為的書宇老師

書宇老師讓你很意外的POINT

以下純屬

如有雷同實虛構屬巧合

Are you ready? Start!

書宇老師讓你很意外的POINT

上課的時候外向愛講話
但是其實是個 # 內向害羞
討厭社交活動的人



書宇老師讓你很意外的POINT

老師都說健康很重要

但一天到晚都在 # 搭電梯

沒有運動 # 忘記吃東西 只吃巧克力

挑食 還 # 常常訂飲料

書宇老師讓你很意外的POINT

曾經說過自己絕對不當老師
不要念師大

結果現在 # 超 # 享受 # 當老師



書宇老師讓你很意外的POINT

常常忘記重要的事…

防災背心 # 電梯卡

在哪裡上課 # 走錯教室

找不到停車場的車停哪裡

包包常常忘記關 以下省略3000字

???



書宇老師讓你很意外的POINT

還有…就是…

真的比你想像中可愛 😊

好了，等一下

這是上課，不是爆料大會

想一想

這些意外的點

為什麼原本不想讓別人知道？

想一想

這些意外的點

為什麼原本不想讓別人知道？

害怕說的事、擔心的事、

破壞形象、很反差、自己的糗事…

BUT!BUT!BUT!

現在書宇老師感覺

「如釋重負」

可以更誠實且自在地做自己

你有想過自己讓人很意外的POINT嗎？

**寫下一個屬於你的讓人很意外的POINT
並向組員分享**

3min

關於今天還有更多

魔鏡要繼續告訴你

「我是誰」

不要忘記

認識自己是一條持續的路

Keep going!

公視-青春發言人-改變你看自己的角度



對於別人眼中的自己

我們可能會有些想像

但是！可能不一定是這樣！

今天邀請同學們互相來回饋

「本來以為的他…沒想到她…」

還記得第一眼看見左右同學時的第一印象嗎？

開學幾個月了，漸漸的熟悉，

在你心裡的他，是否還是那樣呢？

或是有些許的不同？

大大提醒

書宇老師鼓勵說說他人的優點

但我們都知道人本來就不完美

如果想要給他人建議

可以想想怎麼建議 才不會讓對方受傷呢？

**** 注意事項 ****

1. 寫給座號後一號的人(不分男女)
2. 可自由挑選一號
3. 時間夠則可再寫
4. 特質可參考老師提供的清單
若不在清單內，可自由發揮

書寫範例

我是：100號，寫給101號，
本來我以為你是個害羞的人，
沒想到你其實是個幽默風趣的人，
因為你下課會講笑話，很好笑。

* 請將同學給的回饋，浮貼在同學回饋欄中！

回憶今天 預告未來

認識自己的方式很多

從不同角度了解、發現自己

更放心地、自在的做自己

魔鏡魔鏡會繼續告訴你

「我是誰」

回憶今天 預告未來

認識自己的方式很多

從不同角度了解

下週憶芳老師學弟妹要來啦!!!

勇敢地、自在的做自己

魔鏡魔鏡會繼續告訴你

「我是誰」