

公視資源網-認識情緒及自我表達 座號:____ 姓名:_____

看完以下短片後請回答以下問題:

請問你生氣的表現是如何? 阿古巴生氣的表現又是怎樣呢?

[我變成一隻噴火龍了!]

請問淇淇生氣的原因? 她要如何讓自己的生氣變不見呢? **[水果冰淇淋(生氣)]**

你有曾經在生氣的時候傷害過自己或他人嗎? 請描述一下當時的事件及情緒.

[同理心大考驗-老師!同學欺侮我]

請問你有曾經欺侮過其他同學或看到其他同學被欺侮嗎? 你有做出什麼樣的事情 幫助當事人? 如果沒有幫助他們,下次你再遇到同樣的狀況會伸出援手嗎?

[霸凌者的告白:對不起!當時的我缺乏勇氣]
